



東京メンタルヘルス

ご利用の皆様の声アンケート

この度は、東京メンタルヘルス「ご利用の皆様の声アンケート」にご協力いただきありがとうございます。
よりよいカウンセリングのために、あなたの貴重なご意見を頂戴できればと思います、よろしくお願い申し上げます。

イニシャル・ニックネーム

性別

年齢・年代

Y. A

男性 / (女性)

36 歳

どんなことにお悩みで東京メンタルヘルスをご利用いただきましたか？

結婚・離婚を通して、精神的に不安定になり、利用させていただき
ました。カウンセリングを通し、今の人生観などを振り返っています。

どうやって東京メンタルヘルスをお知りになりましたか？

友人の紹介

ご利用いただいていた率直な感想・ご意見と共に、あなたの中での変化や気づきがあればお教えてください。

心からあふれ出る思いを受けとめていただいています。自分を否定していた部分
を自分の中で受け入れることを学ばせていただき、気持ちが楽になりました。
"イメージすることは自由" といろいろなイメージで自分を肯定することが
できるようになりました。アサーションにも出会うことができました。

ご協力ありがとうございました。こちらのアンケートは、
ホームページに「ご利用の皆様の声」として掲載させていただきます。
掲載の許可については、右記のご質問にお答え下さい。
今後とも、東京メンタルヘルスを何卒よろしくお願い申し上げます。

ホームページの掲載について

(OK) / NG