

教育の現場から生まれた魔法のメソッド
「ほめ。ポイント」で子どもが変わる!

学 校教育の現場を中心
に、1冊の書籍が注
目を集めている。『子育てが
みるみる楽しくなる魔法の
「ほめポイント』』(セルバ出
版)だ。

著者は埼玉県の公立小学校で25年間教師を務め、現在は教育・心理カウンセラーとして活躍する齋藤正志代表。同書は現役教師の間で話題になり、愛読者は主婦など一般家庭へも広がっている。齋藤代表が提唱する「ほめポイント」とは何か。「一般的な『ほめて育てる』

齋藤 正志 代表

同書には、実際に齋藤博士自身が学校教育の現場で直面した問題をほめボイントによって改善した実例が収録されている。学級崩壊をも解決に導いた「齋藤マジック」の一例を紹介する。

いじめにも効果でき面！
広がるほめポイントの輪

効果が無いと気付きました。重要なのは43分を叱ることでなく、2分をほめることだつたのです」(齋藤代表)

速い」「ピアノが上手」「字がきれい」など、誰の目からも明らかな部分をほめても効果がないし、そつした特技を持たない子どもはほめられる機会を得られない。ほめポイントとは「叱られていたことの中からできていたことのことを見つけること(例外)」とて伝えてあげること。自分でも気付かなかつた点をほめてもらえると、子どもは見違えるように成長していくのです」(齋藤代表)

A君。何度も注意しても態度を改めず、齋藤代表を悩ませていた。ある日の図工の時間、A君は45分の授業時間のうち最初の2分だけ集中して取り組んでいた。その点をほめると、驚くことにA君は最後まで前向きに作品作りに取り組んだのだ。「実は私自身、些細なことで子どもを叱る“ダメ教師”でしたが、日々子ども達と接しているうちに、よほど

子育てが みるみる 楽しくなる 魔法の「ほめポイント」

いま、社会で問題になってる「学級崩壊」も
「ほめボイント」で実際に解決した事例がある。

筆者の25年の経験からも
カウンセラーや親御さんから言えるのは、
「叱っても効果はない」ということ。
また、単に「ほめて育てろ」でもダメなのだ。
ほめ方には重要なポイントがある。

育てがみるみる楽しくなる魔法の「ほめ
ント」(セルバ出版)。全国主要書店で
平発売中。Amazonやセブンネットショッ
ピングなど、インターネット通販でも購入で
き(定価1400円+税)



齋藤 正志 代表

同書には、実際に齋藤博士自身が学校教育の現場で直面した問題をほめボイントによって改善した実例が収録されている。学級崩壊をも解決に導いた「齋藤マジック」の一例を紹介する。

いじめにも効果でき面！
広がるほめポイントの輪

効果が無いと気付きました。重要なのは43分を叱ることでなく、2分をほめることだつたのです」(齋藤代表)

速い」「ピアノが上手」「字がきれい」など、誰の目からも明らかな部分をほめても効果がないし、そつした特技を持たない子どもはほめられる機会を得られない。ほめポイントとは「叱られていたことの中からできていたことのことを見つけること(例外)」とて伝えてあげること。自分でも気付かなかつた点をほめてもらえると、子どもは見違えるように成長していくのです」(齋藤代表)

A君。何度も注意しても態度を改めず、齋藤代表を悩ませていた。ある日の図工の時間、A君は45分の授業時間のうち最初の2分だけ集中して取り組んでいた。その点をほめると、驚くことにA君は最後まで前向きに作品作りに取り組んだのだ。「実は私自身、些細なことで子どもを叱る『ダメ教師』でしたが、日々子ども達と接しているうちに、よほど

子育てが みるみる 楽しくなる 魔法の「ほめポイント」

いま、社会で問題になってる「学級崩壊」も
「ほめボイント」で実際に解決した事例がある。

筆者の25年の経験からも
カウンセラーや親御さんから言えるのは、
「叱っても効果はない」ということ。
また、単に「ほめて育てろ」でもダメなのだ。
ほめ方には重要なポイントがある。

育てがみるみる楽しくなる魔法の「ほめ
ント」(セルバ出版)。全国主要書店で
平発売中。Amazonやセブンネットショッ
ピングなど、インターネット通販でも購入で
き(定価1400円+税)

児童・生徒の指導に悩む教師のカウンセリングや、保護者からの教育相談にも応じている齋藤代表。出張カウンセリングにも対応し、不登校やひきこもり、発達障害の子どもを持つ家庭からの相談も多い。セミナー

すると齋藤代表は説明する。「自尊感情の低い子どもほど、いじめの首謀者であることが多い。自分に自信を持てない分、他者を『価値下げ』しようとするのです。必要なのはそうちた子に自信を持たせてやること。自尊感情の高い子はいじめに加担しません。ほめポイントは欧米の心理学に裏打ちされた『いじめの処方箋』でもあります」(齋藤代表)

子育てが みるみる 楽しくなる 魔法の「ほめポイント」

【事務所】
住所＝埼玉県八潮市緑町2
設立＝2013年4月
事業内容＝心理カウンセリ
ング、教育相談、子どもの伸
ばし方相談、セミナー講師
<http://84021.biz>

「今後も『おらが町のカウントセラ』として、地域の方々からの悩みに親身に応えていきます」（齋藤代表）

学校や家庭、職場など人と人が関わり合うすべての場所で有効なほめポイント。その輪は、着実に広がりを見せている。（森